

системы и женского цикла; составление и ведение индивидуального календаря цикла; репродуктивное здоровье и материнство; репродуктивное здоровье и супружество и др. Образовательный проект «Еве 13» направлен на подготовку такого методического материала для работы специалистов, который подпитывал бы стремление девушек к «здоровому идеалу репродуктивного здоровья». А именно: понимать единство физического, духовного и социального в женском начале; знать сущность и ценить красоту женского цикла; ценить целомудрие; воздерживаться от половых контактов и подождать окончательного взросления и вступления в брак; понимать нераздельность сексуального и детородного потенциала. Авторы проекта выражают надежду, что разработанные по итогам проекта методические рекомендации будут полезны всем специалистам, которые работают с подростками по проблеме сохранения репродуктивного здоровья.

Литература

1. Акушерство: учебник / под ред. В.И. Дуда. – Минск. : РИПО. – 2013. – 575 с.
2. Бойко, Н.Н. Девочка, девушка, женщина: женское здоровье и долголетие / Н.Н. Бойко. – М.: Родная страна, 2013 г. – 432 с.
3. Гроссман, М. Сексуальное просвещение детей — глубоко антинаучно и опасно! / М. Гроссман [Электронный ресурс]. — Режим доступа : <https://vk-cc.com/hEhxZ>, 2013, 23 февраля. — Дата доступа: 10.09.2014.
4. Райт-Паула, Э. Энциклопедия девочки. Что происходит в твоём организме? Э. Райт-Паула; – М. : Мир книги, 2004. – 126 с.
5. Сурмач, М.Ю. Репродуктивное здоровье и репродуктивный потенциал: методология исследования и оценки / М.Ю. Сурмач. [Электронный ресурс]. — Режим доступа : <http://www.mednovosti.by/journal.aspx?article=79>. — Дата доступа :01.12.2007
6. Шмак, А. Методы распознавания фертильности или Когда возможно зачатие / А. Шмак. – Минск: «Про Христа», 2003 – 64 с.

Ярошевич Елена Ивановна

*методист Благотворительного фонда имени Преподобной Евфросинии Полоцкой,
г. Минск*

Христианские традиции как духовная основа сильной государственности

Укрепляй семью, потому что она – основа всякого государства.

Император Александр III – сыну Николаю II

Семья - самый древний социальный институт. Его роль бесценна и для государства, и для отдельного человека. Во-первых, как это ни банально звучит, семья - ячейка общества. И от того, каким будет здоровье - физическое и психическое - этой ячейки, зависит нравственное, демографическое здоровье государства. Во-вторых, через семью, народ веками сохраняет свои традиции. Соответственно от того, какие традиции будут культивироваться в семьях сегодня, зависит наше завтра. О том, какие традиции передавал наш народ из поколения в поколение, свидетельствуют многочисленные пословицы и поговорки. Это традиции трудолюбия, чадородия, чадолубия, целомудрия, семейственности, дружелюбия, уважения к старшим, почитания предков и прославления героев.

Трансформация и размывание традиций начались в советский период, а распад Советского Союза полностью выбил фундамент из-под ослабевшей семьи. После слома «железного занавеса» на территорию постсоветских республик хлынула продукция сомнительного содержания, началась сексуализация и наркотизация общества. Особенно эти перемены сказались на молодежи. Традиции доброго целомудрия, девственности, чистоты канули в лету. Последствия несоблюдения нравственных законов не замедлили себя ждать: возросло количество аборт, самоубийств, увеличилось количество разводов, социальных сирот, пошел рост агрессии, насилия, зависимостей, понизился возраст начала половой жизни, увеличилась заболеваемость инфекциями, передающимися половым путем. Вследствие эгоистичного образа жизни в обществе произошло оскудение любви – того жертвенного чувства, которое рождено доверием. А без доверия нет надежных друзей, не создаются крепкие счастливые семьи, не рождаются дети. Доверие есть, если поддерживается традиция целомудрия. «Целомудрие – это то, что оберегает дух человека от погружения его в плоть; это самосохранение человеческого духа, без чего человек становится плотным, животным, теряет все человеческое», – говорил святой Ефрем Сирин [1, с.11]. То есть по тому, насколько целомудрен человек, можно судить о силе духа этого человека. Но именно сильным духом людям по плечу великие цели - от создания крепких счастливых семей до построения духовно единого сильного государства.

Литература

1. Материалы для проведения духовно-просветительской работы с молодежью «Молодежь за жизнь, нравственность и семейные ценности!» / иерей Дмитрий Гриценко, Краснов Ю.Э., Ярошевич Е.И., Сульдина М.В. – Мн.: Печатный центр «Карандаш», 2016. – 25 с.