

- приоритет других ценностей. В настоящее время общество рождает новые приоритеты. Это самореализация, самодостаточность, расширение своих потребительских возможностей. Наличие детей на данном этапе развития общества не считается достижением. В сознании людей дети – это постоянные тревоги. Социум навязывает нам другие установки: «Живи с удовольствием. Бери от жизни все». Поэтому женщина готова сделать аборт, чтобы сохранить устоявшийся психологический комфорт.

Беременность является нормативным кризисом в жизни семьи и женщины, она означает перестройку системы ценностей для женщины, расстановку жизненных приоритетов (когда ребенок и забота о нем должны выйти на первое место по сравнению с карьерой и отдыхом). Все это требует душевных затрат от женщины и от ее семьи. И если ей эта работа кажется слишком трудной, то аборт дает «ощущение легкости и успокоения», что не избавляет женщину от постабортного синдрома. Выходом из создавшейся ситуации может быть популяризация курсов по подготовке к беременности и родам, где проводится просветительская и информационная работа по поддержке семьи и женщины в своем материнстве. Такие своеобразные клубы должны создаваться не только в частных медицинских и образовательных центрах, женских консультациях, но при епархиальных отделах защиты материнства и детства. Духовная составляющая общения молодых семей в таких клубах поможет в решении семейных проблем, в осознанном изменении своих негативных установок по поводу родительства.

1. Куценко, О. С. Аборт или рождение? Две чаши весов / О.С. Куценко // <http://www.prolife-science.ru/2/10/Strategy-of-psychological-consultation.html?start=0> (дата обращения: 20.09.2015).

Малашкова Ольга Васильевна

член правления, психолог Гомельского благотворительного общественного объединения «Центр поддержки семьи и материнства «Мамалето»

Психологическое консультирование женщин, прерывающих первую беременность

Одной из самых важных христианских ценностей является ценность материнства. В секулярном обществе ценностные ориентации людей перестают быть религиозно обусловленными. Как следствие, у современной молодой женщины иерархия жизненных ценностей выглядит следующим образом: личностная самореализация, профессиональная самореализация, самореализация в роли жены, самореализация в роли матери. Таким образом, молодые женщины в последнюю очередь планируют стать матерью. Своеобразным подтверждением этого является высокий уровень абортот у женщин 20-29 лет – 13 730, что составляет 47% от количества всех абортов за 2015 год (29 200). Согласно официальным данным за 2015 год, в Беларуси совершено 4 453 аборта у первобеременных женщин, что составляет 15 % от общего количест-

ва прерываний беременности [1]. На основании нашей практики предабортного консультирования можно отметить, что особой и многочисленной возрастной группой первобеременных, желающих прервать беременность являются женщины 18-24 лет. Этот возраст связан с самоопределением в личном, социальном и профессиональном плане. Женщина проходит путь самоопределения, где темы семьи и материнства не являются первостепенными. Необходимо отметить, что в настоящее время наблюдается тенденция к инфантилизации молодежи, которая, в частности, проявляется в высказываниях женщины во время консультирования: «Я не готова быть матерью». Беременность сопровождается кризисными переживаниями [2]. Изменяется сознание женщины, ее взаимоотношения с миром, должно произойти вживание в новую роль – роль матери. Готовность к этой роли связана со многими факторами: становление отношений «мать-дочь» самой женщины в ее ядерной семье; процесс идентификации с образом взрослой женщины-матери; наличие желания быть продолжательницей своего рода; опыт жизни в многодетной семье и ухода за младенцами; приоритет материальных ценностей над духовными; образ «свободной» от семьи и детей деловой женщины, который активно популяризируют СМИ. В нашей практике предабортного консультирования работу с молодыми женщинами с несформированной готовностью к материнству мы строим исходя из следующих моментов: детальное прояснение жизненной ситуации женщины (семья, жилье, профессия и др.); определение факторов, влияющих на «неготовность» быть матерью; определение круга референтных людей, которые высказывают позицию за сохранение беременности; анализ и актуализация позиции отца ребенка; совместный анализ вариантов продолжения учебы, поиск работы; откладывание карьерных передвижений; оценка ресурсов и расширение масштаба видения ситуации и последствий аборта. Главная цель такой работы – помочь женщине в осознании непреходящей ценности материнства, настроить ее на дальнейшую работу с психологом по подготовке к рождению ребенка.

1. Здравоохранение в Республике Беларусь. Официальный статистический сборник за 2015 г. // <http://minzdrav.gov.by/ru/static/numbers> . (дата доступа 08.12.16).

2. Филиппова Г. Г. Психология материнства: Учебное пособие. / Г.Г. Филиппова. — М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. — 240 с.