

руководством высокопрофессиональных педагогов-тьюторов может стать сверхзадачей воспитательной работы в ближайший период.

Логунова Людмила Владимировна

председатель правления, психолог Гомельского благотворительного общественного объединения «Центр поддержки семьи и материнства «Мамалето»

Основные мотивы прерывания беременности: из практики работы психолога – волонтера

Мотивы беременности представляют собой психическое состояние личности, побуждающее индивида к достижению разного рода целей и личностной реализации через рождение определенного количества детей [1]. Среди мотивов сохранения и прерывания беременности выделяют экономические, социальные и психологические. У женщины, которая попадает на преабортную консультацию, мотив прерывания беременности превалирует над мотивом сохранения беременности. Основные мотивы прерывания, декларируемые женщиной на консультации – это социальная нестабильность, отсутствие жилья, отсутствие работы, недостаток материальных средств, для молодых женщин – отсутствие мужа. Они позволяют женщине выстроить психологическую защиту, которая влияет на решение о прерывании. Однако все эти социальные и экономические мотивы являются верхушкой айсберга. Одной из задач психологического консультирования женщин в кризисной беременности является выявление истинных мотивов прерывания и сохранения беременности. Их понимание очень важно при консультировании женщин в ситуации репродуктивного выбора. Силами волонтеров-консультантов в семи женских консультациях г. Гомеля проводится преабортное консультирование. Из опыта нашей работы мы можем говорить о том, что основными причинами отказа от рождения ребенка являются:

- нестабильные и неадекватные отношения с отцом ребенка. Часто фраза мужчины: «решай сама» говорит о нарушенных взаимоотношениях в семье. Выявляется нежелание брать на себя ответственность как у мужчины, так и у женщины. Это проблемная зона могла бы реализовываться в рамках программ региональных центров социального обслуживания населения;

- жесткие репродуктивные установки. Это может быть четкая установка, что нужно сначала доучиться, а потом рожать; установка на конкретное число детей, на рождение только в браке и другое. Как правило, эти установки очень ригидны, но поверхностны, то есть за ними скрываются мало осознаваемые более глубокие психологические мотивы. Потребность иметь детей формируется у человека начиная с раннего возраста в родительской семье, и общество оказывает на это формирование очень большое влияние. Нередко статус многодетности несет на себе печать неблагополучия в обществе. Рождение еще одного ребенка воспринимается как причина ухудшения материальной ситуации в семье;

- приоритет других ценностей. В настоящее время общество рождает новые приоритеты. Это самореализация, самодостаточность, расширение своих потребительских возможностей. Наличие детей на данном этапе развития общества не считается достижением. В сознании людей дети – это постоянные тревоги. Социум навязывает нам другие установки: «Живи с удовольствием. Бери от жизни все!». Поэтому женщина готова сделать аборт, чтобы сохранить устоявшийся психологический комфорт.

Беременность является нормативным кризисом в жизни семьи и женщины, она означает перестройку системы ценностей для женщины, расстановку жизненных приоритетов (когда ребенок и забота о нем должны выйти на первое место по сравнению с карьерой и отдыхом). Все это требует душевных затрат от женщины и от ее семьи. И если ей эта работа кажется слишком трудной, то аборт дает «ощущение легкости и успокоения», что не избавляет женщину от постабортного синдрома. Выходом из создавшейся ситуации может быть популяризация курсов по подготовке к беременности и родам, где проводится просветительская и информационная работа по поддержке семьи и женщины в своем материнстве. Такие своеобразные клубы должны создаваться не только в частных медицинских и образовательных центрах, женских консультациях, но при епархиальных отделах защиты материнства и детства. Духовная составляющая общения молодых семей в таких клубах поможет в решении семейных проблем, в осознанном изменении своих негативных установок по поводу родительства.

1. Куценко, О. С. Аборт или рождение? Две чаши весов / О.С. Куценко // <http://www.prolife-science.ru/2/10/Strategy-of-psychological-consultation.html?start=0> (дата обращения: 20.09.2015).

Малашкова Ольга Васильевна

член правления, психолог Гомельского благотворительного общественного объединения «Центр поддержки семьи и материнства «Мамалето»

Психологическое консультирование женщин, прерывающих первую беременность

Одной из самых важных христианских ценностей является ценность материнства. В секулярном обществе ценностные ориентации людей перестают быть религиозно обусловленными. Как следствие, у современной молодой женщины иерархия жизненных ценностей выглядит следующим образом: личностная самореализация, профессиональная самореализация, самореализация в роли жены, самореализация в роли матери. Таким образом, молодые женщины в последнюю очередь планируют стать матерью. Своеобразным подтверждением этого является высокий уровень абортот у женщин 20-29 лет – 13 730, что составляет 47% от количества всех абортот за 2015 год (29 200). Согласно официальным данным за 2015 год, в Беларуси совершено 4 453 абортот у первобеременных женщин, что составляет 15 % от общего количест-